

Viktig information om köp av kosttillskott från utanför EU

Det har blivit vanligt att privatpersoner och influencers på sociala medier marknadsför kosttillskott som påstås förbättra hälsan. Dessa produkter marknadsförs ofta med fantastiska egenskaper som inte är godkända enligt EU-regler. När konsumenter i Sverige vill beställa dessa kosttillskott, hänvisas de ofta till webbplatser som drivs av företag utanför EU.

Risker med att köpa produkter från utanför EU

När du beställer kosttillskott från andra länder, särskilt utanför EU, bör du vara medveten om följande risker:

- **Okänd sammansättning:** Du vet inte alltid vad produkten innehåller eller om den är säker att använda.
- **Ingen EU-kontroll:** Produkterna kan sakna kontroll enligt EU:s strikta regler.
- **Oklara hälsoeffekter:** Det finns ingen garanti att produkterna har de påstådda hälsofördelarna.
- **Förbjudna ingredienser:** Produkterna kan innehålla ingredienser som är förbjudna inom EU.

Vad du bör tänka på

- **Läs noggrant produktens innehållsförteckning:** Den kan vara skriven på ett annat språk. **Vid osäkerhet, kontakta en läkare eller farmaceut.**
- **Kontrollera produktens säkerhet:** Är produkten säker att använda? Finns det vetenskapliga bevis för dess effektivitet?
- **Rapportera misstänkta produkter:** Om du misstänker att en produkt är farlig, rapportera det till Konsumentverket eller Läkemedelsverket.

Kosttillskott – ett livsmedel eller ett läkemedel?

Det kan vara svårt att veta om din vara är ett kosttillskott (livsmedel) eller ett läkemedel. Ett kosttillskott är tänkt att komplettera normal kost och omfattas av livsmedelslagstiftningen. Om varan påstås förebygga eller behandla sjukdom klassificeras den som läkemedel och då gäller särskilda regler för att beställa varan till Sverige.

Kontrollera varubeskrivningen noggrant. Om du är osäker, kontakta Läkemedelsverket innan du beställer.

Vem tar ansvar för hälsorisker?

Om du köper produkter från oregistrerade försäljare eller utanför EU, är det svårt att hålla någon ansvarig för eventuella hälsorisker. Var försiktig och gör noggranna efterforskningar innan du köper och använder sådana produkter.

Förbud mot att handla läkemedel från ett land utanför EES-området

Som privatperson får du inte ta emot läkemedel som skickas till dig från ett land utanför EES-området, oavsett typ av läkemedel. Det innebär att du inte kan beställa exempelvis läkemedelsklassade kosttillskott från länder utanför EES.

Ett preparat som är klassat som läkemedel i Sverige lyder under svensk lag, oavsett om det är klassat som läkemedel i ett annat land. Det kan krävas tillstånd från Läkemedelsverket för att få ta med läkemedel till Sverige.

[Kosttillskott - Tullverket](#)

[Handla läkemedel på nätet - Tullverket](#)

[Risker med kosttillskott](#)

[Växtbaserade kosttillskott](#)

[Risker med kosttillskott - Kontrollwiki](#)

[Biverkningar av kosttillskott - Livsmedelsverket](#)